

城市居民健康状况的经济学分析

□ 刘 柏 庞晓波

(吉林大学 商学院暨吉林大学数量经济研究中心, 吉林 长春 130012)

[摘 要]人类社会的发展进步是不断挑战自然和勇于创新的结果,但是人类的健康状况却是阻碍社会有序循环的约束。从经济发展的角度出发,分三类对城市居民的健康状况进行研究,即膳食结构的不健康状况、生活节奏的健康干扰、高科技的健康倒退等,结论是经济生活的改善在某种程度上干扰了人们的健康生活。因此,从健康需求角度提出的政策建议和解决办法是提升健康教育水平和完善卫生习惯。

[关 键 词]居民健康;卫生经济;卫生习惯

[中图分类号]F290

[文献标识码]A

[文章编号]1009-0657(2010)02-0026-03

人类社会的发展进步是不断挑战自然和勇于创新的结果,但是人类的健康状况却是阻碍社会有序循环的约束。健康既是经济发展的中心目标,又是经济发展的重要结果(胡善联,2004)。任何一个国家在经历工业化大生产之后,都会取得经济上的巨大进步。然而,现实与愿望仍然有着相当大的距离。生活条件的改变自然会提升人们对健康的要求,不同阶段人们对健康的定义有着很大的区别(富兰德等,2004)。经济不发达时期健康更多的是关注危及生命的病兆,可是现在由于医疗科学的进步以及人们对生活品质的追求,城市居民面对的却是高品质生活带来的亚健康困扰。这些麻烦主要表现在号称非传染性疾病的四大杀手“心脏病、高血压、血脂异常和糖尿病”,以及高生活节奏带来的失眠症、强迫症、抑郁症等精神类疾病,还有未探明危害程度的手机辐射、有机作物营养价值、全球气候变暖等大环境可能给人类带来的灾难。因此,研究伴随经济增长和生活水平提高后,人们健康状况的改变程度,并

提出应对的方案和解决的办法尤为重要。

一、从经济发展角度分类研究城市居民健康状况

中国改革开放后,经济增长的效果首先体现在城市的巨变。这种改变不是循序渐进的,给人的感觉近似一蹴而就,并得到了世界各国的赞扬和羡慕,大部分中国人还没来得及应对就渲染其中了。没有预防和准备的结果是以其他代价的付出作为补偿的,但是如果这种损失是以健康作为成本的话,那么经济的可持续增长将令人担忧。哈佛大学著名经济学家Barro(1996)的一项研究表明,如果把国民的平均寿命延长20年,国家每年的经济增长率将提高1.4%,相反,健康带来的耗损会使经济增长率减少1/4。由此可见,健康对于经济的反作用远大于经济给健康带来的直接收益。下面,根据经济发展给城市居民带来的变化,进行分类研究城市居民的健康改变。

第一方面,膳食结构的不健康状况。中国政府对世界人民的最大贡献在于解决了十三亿中国人温

[收稿日期]20010-03-06

[基金项目]吉林省社会科学基金项目(2008Bjxx06)和吉林大学跨学科项目(2006KXX05)

[作者简介]刘 柏(1971-),男,吉林省长春市人,吉林大学商学院副教授,数量经济学博士。研究方向:应用经济学。

饱的问题。但是吃饱不等于吃好,更不等于吃的健康,古人讲“病从口入”、“物极必反”,饮食结构和饮食方式的不合理所伴生的问题很多。

首先是青少年的肥胖问题。肉类及油脂消费过多,谷类食物消费偏低已经成为年轻人餐桌消费的比例特点。这种状况的起因在于独生子女制度后,父母老人对下一代的溺爱和纵容给了孩子更多的自主权,降低了正确引导和教育的机会,致使非理性消费和摄食营养非均衡现象普遍存在。直接后果是减肥成本的上升,身体运动机能的降低和未来劳动能力的下降;其次,中年人已经成为社会主义经济建设的主力军,他们常常是所在单位的重要人物和决策者,每天的工作应酬和不规律吃饭,以及烟、酒与食物叠加的累积效果,造成了大量高营养物质非比例和间歇性或持续性进入体内,又不能通过体育锻炼得到正常吸收和释放,所以血脂异常和糖尿病等富贵病乘虚而入。这无疑会干扰正常工作的思考和判断,以及行为能力;最后中国即将进入老龄化社会,老年人的健康问题不同于青年人,由于他们年轻时营养缺乏,比如牛奶和维生素等明显摄入量偏低,进入老年以后由于生活水平的改善和子女的孝顺,他们开始补充缺失的,但是像钙等物质的吸收是有实效性的,身体衰老以后将无法通过饮食获得,另外习惯于原有饮食结构的身体消化机能是否会适应生活的改变还待以后科学的验证。

第二方面,生活节奏的健康干扰。都市中生活的人与乡村的农民一个很大的区别是工作节奏和工作压力的承受问题。经济建设速度增加造成的直接后果是城市中人的生活节奏明显加快,生活压力显著提高。

经济发展的结果之一是大都市的出现,周边的人员相继向城里移民,这样便增加了原有城市的负担。比如生活在北京、上海等大城市中的人,单位和家里的交通距离超过一个小时属于正常值范围,那就意味着一个自然人每天的自由支配时间明显缩短,继而生活节奏加快。另外,工作压力也常伴左右。国有企业体制的不断调整,外资企业制度的严格和选聘人才的高标准,以及私人企业的非正规操作等给被雇用者带来了极大的冲击,特别是外来务工者,既要为了维护工作利益而承受领导、客户和竞争对手的压力,又要为了生存不断更新知识和技能而满足社会变革和创新的需要。精神上的不愉快绝

不逊色于肉体上的疾病,长期高压下的变节奏生活状态使得很多人患上了失眠、抑郁和强迫症等精神类疾病。随之而来的是冲动、变相发泄、浮躁、相互排斥等非正常举动浮出水面,把原有的人与人之间正常的情感交流淡化或扭曲了,好的物质生活背后透彻的是精神世界的缺失。

第三方面,高科技的健康倒退。科学技术的进步是为了满足人们对美好生活的向往,也是解决人们生活困难的办法,但是同时也带给了人类巨大的健康未知。

手机的发明提高了人们信息交流的频次和缩短了时间,而依赖感的产生致使辐射的可能变成现实。虽然相关部门和机构制定了一系列的生产和使用标准降低辐射的可能性,生产厂家和销售方也采取不同的办法降低辐射的干扰,但是它毕竟存在着,即使在人体正常的承受范围之内,也不能保证累积的效果不是有危害的。其他电器的影响也不容小视,电视机、冰箱、微波炉、洗衣机等等无处不在,无时不用,各种电磁信号的交织谁又能说很多医学都无法解释和治愈的疾病不与他们相关呢?另外,科学技术功能的多样化也大大改变了生活的方式。很多上班族每天上下楼坐电梯,上班开车,工作打电脑,回家遥控器操作,即使锻炼身体的场所也是健身房的各种机器。这样的生活方式和状态能抵御全球气候变暖带来的环境危害吗?

正是基于上述的事实,诸多学者对经济生活水平提高后的居民健康状况充满了担忧,这无疑激发了社会科学工作者对解决上述问题的兴趣。

二、健康需求的解决办法和政策建议

客观世界的改变通常是由社会进步引起的,无论是好的方面,还是坏的方面。人类的健康问题显然已经超越了历史赋予的定义,从经济角度阐释的健康需求无法完全从社会供给的层面进行填补,更多的是健康消费者的自我调整过程(Brouwer和Koopmanschap,2000年)。因为,经济大幅度增长的过程中,社会的改变不是渐进式的,而是有层次的突变。在这一阶梯状的上升过程中,配套设施和规章制度,特别是意识形态的解决办法,往往滞后于事件的发生。事后的弥补当然成本大于事前的预防,所以等待环境的措施不如自身的修复。

基于上述三方面城市居民健康状况的分类分

析,需要从提升健康教育和完善卫生习惯两方面入手解决问题。

在我国的教育体制中,更多的是追求体育锻炼,却弱化了健康知识的普及。以深圳市为例,人们在获取健康知识方面,通常比较关注的是有关慢性病防治知识、传染病防治知识以及伤害急救,这分别排在获取有关健康知识的前三位,占调查人群的70.4%、68.7%和59.7%,但是人们在心理保健、妇幼保健、环保、交通消防、优生优育方面的知识需求明显滞后(闻立芳等,2009)。所以,现代的健康教育需要向卫生知识的上游挺进,以防和以控为主。发达国家卫生经济的目标是提高国民的健康素养,也就是自然人获得、处理和理解基本健康信息和服 务以做出适当健康决策的能力。这就需要有适应的健康教育标准进行配套,我国也不妨提前借鉴一下,观念和技能都是健康素养基本的内涵,其中知识包

括最重要、最持久的关于获得良好健康的思想、论点和观念;技能包括交流沟通、解释、询问时采用的各种方式。

健康知识的普及可以通过教育手段和措施的跟进,但是卫生习惯的养成却不是一朝一夕之事。旧的卫生习惯已经随着生活水平的提高得到了普及,比如每天刷牙、不随地吐痰等;但是新卫生习惯还没有显现,比如每天坚持户内外锻炼、定期体检、每天补充钙和维生素等人体必需元素等等。外在环境的改变是不以人的意志为转移的,但是人类改造自然的过程中,也需要自我的完善。所以,除了学习卫生经济的知识外,还需要健康的卫生习惯的养成,只有掌握预防的知识,提高预防的能力,才能从根本上降低不健康事件的发生率,增强自身健康抵御外来风险的能力。一个国家经济的持续稳定发展,需要和依赖健康的国民提供健康的思想和健康的行为。

[责任编辑:高宏艳]

[参考文献]

- [1]胡善联.卫生经济学[M].上海:复旦大学出版社,2004.
- [2]闻立芳,李建华,等.深圳市罗湖区居民健康需求和健康素养现状调查[J].中国卫生初级保健,2009,(7).
- [3]苏健婷,傅鸿鹏,等.北京地区的健康差异和公平性问题研究[J].中国卫生经济,2009,(1).
- [4]舍曼·富兰德,艾伦·C·古德曼,迈伦·斯坦诺.卫生经济学[M].北京:中国人民大学出版社,2004.
- [5]Barro,Robert J.,Health and Economic Growth,Program on Public Policy and Health,Health and Human Development Division,Pan American Health Organization[M].Washington,DC,1996.
- [6]Werner B. F. Brouwer and Marc A. Koopmanschap. On the economic foundations of CEA. Ladies and gentlemen, take your positions! [J]. Journal of Health Economics,2000,(19).

An Economic Analysis of the Health Status of Urban Residents

Liu Bai Pang Xiaobo

(Business School, Jilin University, Changchun, Jilin, 130012, China)

Abstract: The development and progress of human society is the result of constant challenge and innovation, but the health status of human beings is the hinder of social circulation. From the perspective of economic development, research is carried out from the sub-categories of unhealthy diet conditions, health interference of life pace, health setback of high-tech. The conclusion is that the improvement of economic life, to some extent, interferes with people's healthy lives. Therefore, from the perspective of the health needs, the policy recommendations and solutions are to upgrade the level of health education and improve hygiene practices.

Key words: The health of residents; Health economy; Hygiene practices